



Verksamhetsberättelse sektionen Rytmisk Gymnastik 2024

Vårterminen 2024

RG INDIGO;	14 gymnaster, födda 2015-2017	
RG BLÅ;	7 gymnaster, födda 2012-2014	
RG GRÖN;	13 gymnaster, födda 2012-2015	
RG GUL;	8 gymnaster, födda 2010-2012	
RG ORANGE;	8 gymnaster, födda 2007-2009	Totalt 50 gymnaster

Vårterminen startades upp med teknikträning och fokus på förebyggande styrka/rörlighet. Därefter var det dags att börja träna på nya program inför den digitala tävlingen RG stjärnan.

RG Stjärnan

RG Stjärnan som filmades och bedömdes kring månadsskiftet mars/april. Fem föreningar deltog med totalt ca 100 gymnaster, vara 13 st tävlade för Östersundsgymnasterna. Ett tiotal domare dömde gymnasterna utifrån Fria Reglementet.

Elvira och Noomi tog guld i sin klass, Duo Äldre, där de tävlade med boll. Agnes, Lina och Ella tog silvret i sin klass där de tävlade i Trio Tunband.



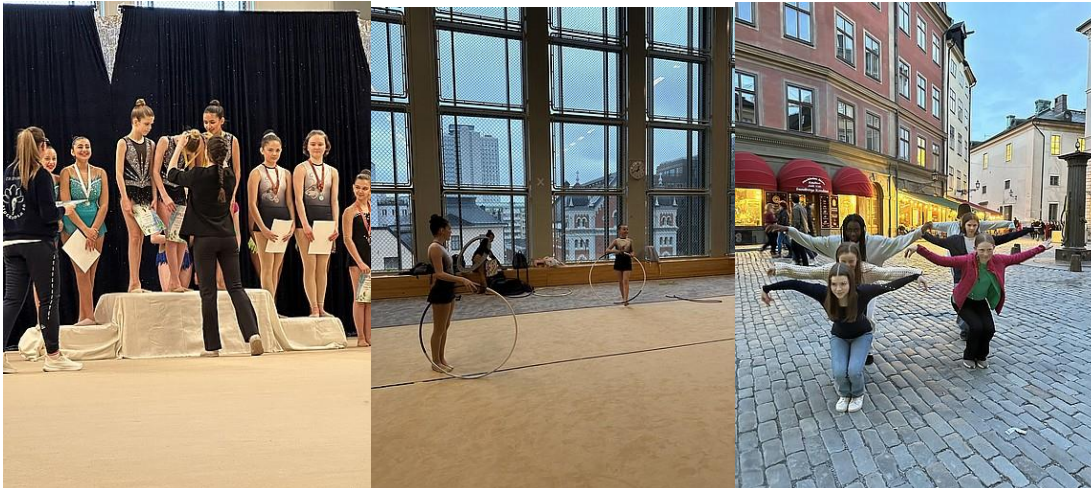
Våra gymnaster i RG Grön och RG Blå tävlade i Duo och i den yngsta klassen där etta, två och tre placerar sig. Alla övriga deltagare slutar på fjärde plats och alla får medalj. Här tog Nina och Elise hem bronsmedaljen.





Vårpokalen

13 april var det dags för Vårpokalen i Stockholm. Östersundsgymnasterna ställde upp med en duo boll – RG Orange och en trupp tunnband – RG Gul. Båda lagen placerade sig på tredje plats i sin klass. Sofia och Elicia åkte med som ledare och vi lånade in Embla som domare.



Föreningsuppvisning 25 maj

I maj deltog grupperna i RG-sektionen på föreningsuppvisningen i Östersund Arena. Alltid roligt att få visa upp och att se hela föreningens olika verksamheter!



Ledarteam

Under vårterminen 2024 hade RG-sektionen kvar samma ledarteam som under höstterminen; Sara, Sofia, Elicia, Rebecca, Sally och Sanna tillgängliga. Våra gymnaster Noomi, Sofia L och Celine startade upp som hjälpledare, Ulrika och Masako kom in som hjälpledarföräldrar på söndagarna då vi har haft fyra grupper i hallen samtidigt.

Utbildningar

Under året har flera ledare utbildat sig – vilket är nödvändigt för att verksamheten ska kunna bedrivas. Sofia och Elicia har deltagit i en domarutbildning, Noomi och Rebecca har gått RG A.



Höstterminen 2024

RG GRÖN; 14 gymnaster, födda 2011-2014
RG GUL; 10 gymnaster, födda 2007-2012

Totalt 24 gymnaster

Inför höstterminen 2024 fick vi tyvärr dåliga besked gällande halltider. RG sektionen tilldelades tre tider i Fyrvalla, dock sena tider fredag och söndag, som är svåra att nyttja dels för att gymnasterna är unga och inte kan träna hur sent som helst, dels för att vi av erfarenhet vet att en sen tid både fredag och söndag inte fungerar för många familjer.

Vi fick heller inte den tid vi haft i gymnastikhallen tidigare terminer utan fick då dra ner på antalet grupper och gymnaster. RG Indigo, gruppen för våra yngsta, fick vi lägga ner och vi slog ihop RG Gul och RG Orange till en grupp och RG Blå och RG Grön till en grupp.

Då båda grupperna blev hänvisade att träna i princip samma tid på söndagar uppstod även ett ledarproblem. Våra yngre ledare som själva tränar i RG Gul kunde inte ta ledarroller i RG Grön på söndagar.

Läger i Uppsala

Höstterminen inleddes med ett läger i Uppsala 5-8 augusti. Gymnaster från hela Sverige deltog och Östersundsgymnasterna hade en ledare, Elicia, tillsammans med fyra gymnaster, Ella, Agnes, Tiffany och Lina, på plats.



RG Stjärnan

I oktober var det återigen dags för den digitala tävlingen RG-stjärnan. Programmen filmas på hemmaplan och bedöms sedan digitalt av domare på Fria Reglementet. Härligt att se att så många gymnaster runt om i landet tränar rytmisk gymnastik och att vi kan samarbeta trots långa avstånd. Prisutdelning sker sedan på en vanlig träning ute i föreningarna.





Jubileumsuppvisning

I oktober hölls även föreningens jubileumsuppvisning – 100 år – i Sporthallen. RG-gymnasterna var på plats och deltog i showen.

Julavslutning

15 december höll RG sektionen en juluppvisning för föräldrarna. Sofia och Elicia, våra tidigare ledare som nu gör värnplikt, var hemma på julledighet och kom också och tittade. Gymnasterna bjöd på en härlig show och mycket rörelseglädje.